



# MIDI-CONFÉRENCE

Profitez de l'heure du midi pour assister à une conférence *À vos frigos*, présentée par un(e) expert(e) en lutte au gaspillage alimentaire du Jour de la Terre. Au menu : une heure de discussion autour des enjeux entourant le gaspillage alimentaire, ainsi que des trucs et astuces à mettre en pratique à la maison et au bureau.

**DATE ET HEURE :** Mercredi le 13 février 2019

**SALLE :** À Défi Famille

**INFORMATIONS :** De midi à 13 h, venez dîner avec nous !  
Pour vous inscrire : 450-886-0458

Le programme *À vos frigos* offre des conférences et des ateliers gratuits pour outiller les citoyens à lutter contre le gaspillage alimentaire, grâce à des conseils simples et pratiques, partout au Québec et au Nouveau-Brunswick.  
[jourdelaterre.org/avosfrigos](http://jourdelaterre.org/avosfrigos)

N'oubliez pas d'apporter votre lunch !

LES ATELIERS  
  
**À vos FRIGOS**

Propulsés par  Fonds **Éco IGA**  
Par le Jour de la Terre™

